



自己分析シート

名前：

年齢： 才

性別：男・女

【自分はどんな人間なのか】

『顔』

質問 1：顔に対して何か意見を言われたことがあるか（どれか一つに☑）

- そもそも触れられない
- ごくごくたまに言われる
- たまに言われる
- よく言われる
- ほとんどの人に言われる

質問 2：その意見はどんな関係性の人から言われたか

質問 3：その意見は具体的にどんなものがあつたか

『体型』

質問 4：自分がどういう体型をしていると思うか

質問 5：どういう体型をしていると見られているか





『経済力』

質問 6：一ヶ月にどのくらいの金額を自由に使うことが出来るか

『経歴』

質問 7：話題に出せるような経歴を持っているか

『趣味』

質問 8：趣味は何か。思いつく限り全て書くこと

『人間関係』

質問 9：普段どんな人たちと付き合っているか。出来るだけ具体的に書くこと

『ファッション』

質問 10：普段どういった服装をしているか

質問 11：服装で何かこだわっている部分はあるか (なしでも OK)

『表情・雰囲気』

質問 12：普段どんな表情・雰囲気をしていると思うか

質問 13：普段どんな表情・雰囲気をしているように見られているか





『性格』

質問 14： どういう性格に見られていると思うか

質問 15： 自分の性格についてどんなことを言われたことがあるか

質問 16： それはどんな関係性の人に言われたか

質問 17： 自分がどんな性格だと思われているか（周りに聞いてみよう）

質問 18： 周りの人間からどんな性格だと思われたいか

質問 19： 周りの人間からどんな性格だと思われたいか

質問 20： どんな振舞いをすれば周りの人間に質問 18 の性格だと思わせることができるか

